



Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO RICARDO LESSA DO NASCIMENTO**

Completo(u) o evento: **COXA RUN 2022**

No dia: **16/10/2022**

Com o seguinte desempenho:

★
COXARUN



**COUTO PEREIRA
90 ANOS**

	<i>Tempo bruto</i>	00	:	24	:	49
	<i>Tempo líquido</i>	00	:	24	:	45

<i>Ritmo</i>	04:57	min/km
<i>Velocidade média</i>	12,12	km/h

<i>Colocação GERAL</i>	
	54

<i>Colocação FAIXA ETÁRIA</i>	
	11

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M3034

Equipe:

2022
RUN

TS
THOME &
SANTOS

CHIP 
RUN